



## הוראות לאחר עקירה

1. לחץ על הספוגית מעל אזור העקירה למשך 20 דקות (ע"י לחץ השיניים הנגדיות) ואח"כ זרוק את הספוגית.
2. ביום העקירה יש להמנע משטיפות פה.
3. ביום העקירה להמנע מפעולת יריקה. את עודף הרוק שמצטבר יש לבלוע או לספוג עם מטפחת.
4. ביום העקירה להמנע מעישון.
5. יש להמנע מאכילה ושתייה עד שעתיים לאחר העקירה. לאחר מיכן ניתן לאכול ולשתות מזון רך וקר. יש להמנע מאכילה ושתייה של מזון חם או קשה למשך יומיים.
6. ביום העקירה ולמחרת מומלץ להמנע מפעילות גופנית נמרצת ומחשיפה ממושכת לשמש.
7. במקרה של דימום בהמשך יש לשטוף את הפה בעדינות במים קרים ואח"כ לקחת גזה סטרילית (לדוגמא מתחבושת) לקפל וללחוץ למשך 30 דקות על מקום העקירה ע"י סגירת הפה.
8. ניתן ליטול משככי כאבים ללא אספרין.
9. מומלץ לקרר את הלחי מול מקום העקירה בעזרת קומפרס קר למשך 10 דקות לסרוגין.
10. למחרת יום העקירה ולמשך שבוע יש להקפיד על שטיפות הפה לאחר כל ארוחה וכן לפני השינה. כדאי לשטוף עם מי ברז פושרים + כפית מלח לכל כוס.
11. במידה וישנם תפרים -יש לתאם הוצאתם אחרי כשבוע.

החלמה מהירה !