



הוראות לאחר ביצוע השתלה

1. לא לאכול ולא לשתות שלוש שעות לאחר הניתוח. לאחר שלוש שעות מותרת שתיה קרה בלבד ואוכל קר שלא דורש לעיסה כגון: לבן, גבינה לבנה רכה, גלידה, מעדנים קרים, יוגורט, חמוס, טחינה וכו'. למשך יומיים יש להמנע מאוכל חם וקשה.
2. אסור לשטוף את הפה ביום הניתוח בגלל חשש לדימום.
3. במקרה של דימום: לא לשטוף את הפה, אלא לשים גזה סטרילית במקום הניתוח וללחוץ קלות. אין להשתמש בצמר גפן או ליגנין לעצירת דימום.
4. להקפיד לקחת את התרופות שנירשמו.
5. אין לעשן.
6. במידה ובוצעה העמסה מיידית (גשר זמני על השתלים החדשים) יש להימנע מלעיסת מוצקים בשבועות הראשונים.
7. יש לבלוע את הרוק המצטבר בפה. אסור לירוק היות וזה עלול להגביר את הדימום.
8. במקרה של כאב יש לקחת לפי הצורך טבליות להרגעת הכאב כגון: נורופן, אקמול פורטה, נרוסין ואופטלגין או כל תרופה נגד כאבים שאינה מכילה אספרין במידה ואין רגישות לתרופות הללו.
9. להקטנת הנפיחות - שים קרח על הפנים באזור הניתוח (רק במשך היממה הראשונה): שקיות ניילון עם קוביות קרח או קרחום (של פיקניק) עטופים בבד דק, אותם יש להצמיד ללחי מעל אזור הניתוח. (10 דקות קרור, 5 דקות הפסקה וכו').
10. במידה וישנן תותבות - אין להשתמש בהן בשבועיים הראשונים. לחץ עלול לגרום לחשיפה ולכשלון השתלים.

הוראות למחרת יום הניתוח:

1. הקפד על ניקיון הפה ע"י שטיפות לאחר כל ארוחה. מומלץ על שטיפות של מי מלח פושרים (חצי כפית לכוס מים). שטיפת חיטוי עם קורסודיל יש לבצע פעמיים ביום - בוקר וערב למשך דקה כל פעם. זכור! כשהפה נקי, הפצעים נרפאים במהירות. בפה עם הגיינה לקויה, הפצעים מזהמים וישנם סיבוכים. נקה את השיניים עם מברשת ומשחה, לפחות פעמיים ביום. לא להבריש באזור הניתוח והתפרים במהלך השבוע הראשון.
2. נפיחות על הפנים והלחי מופיעה כמעט תמיד לאחר ניתוחים ולא צריכה להדאיג. הנפיחות עולה במשך 48 שעות ורק אחר כך תרד בהדרגה במשך שבוע מהניתוח.
3. יתכנו שטפי דם, שיראו ככתמים כחולים על הלחי, גם הם יספגו בהדרגה.

סיבוכים:

במידה ומופיעות התופעות הבאות אנא צרו קשר מיידית

- א. חום מעל 38 מעלות.
- ב. נפיחות ניכרת על הפנים, שמחמירה עם הזמן.
- ג. כאבים חזקים אשר מחמירים מיום ליום.
- ד. שטפי דם בפנים.
- ה. הגדלה של בלוטות הלימפה בצוואר.
- ו. הגבלה או קושי בפתיחת הפה.
- ז. הרגשת הרדמה שלא חולפת אחרי 3 שעות מתום הניתוח - בלסת תחתונה.
- ח. חשד לרגישות לאחת התרופות (בדרך כלל מתבטא בנפיחות, פריחה או גרד).

הוראות לאחר שבוע עד 10 ימים:

נא לתאם תור לצורך הסרת תפרים וביקורת.

החלמה מהירה!