



הוראות לאחר ביצוע הרמת סינוס בנוסף להנחיות שלאחר ביצוע השתלה שימו לב להנחיות הבאות.

1. להקפיד לבלוע טיפול תרופתי במלואו, כולל הזלפת טיפות האף למשך שבוע.
2. חייבים להפסיק לעשן! עישון יגביר סיכוי לסיבוכים ולכישלון.
3. אסור לקנח את האף למשך שבוע.
4. אסור לצלול ו/או לפמפם. (ניפוח ונשיפת אויר עם אף סגור) למשך שבוע.
5. אסור לשחות בברכה או בים למשך שבוע.
6. אין לטוס 10 ימים מתום הניתוח.
7. במקרה של נפיחות שאינה יורדת מס' ימים או חום או לחץ בפנים לפנות אלי בדחיפות.
8. עד כמה שניתן להמנע ממגע קרוב עם אנשים מצוננים או חולים.

החלמה מהירה !